



Pireneístas Sin Fronteras: 14 y 15 de julio de 2018



# Montcalm - Pica d'Estats

con vivac en la cima



El Montcalm y la Pica d'Estats constituyen los tresmiles más orientales del Pirineo. Para acceder a ellos, nos trasladaremos hasta Valferrera (Lérida). Allí una larga marcha por el Valle de Sotllo nos llevará hasta la cima francesa del Montcalm (3.077 m), en donde podremos vivir una gran experiencia: dormir en su cima. A la mañana siguiente, tras ver amanecer, marcharemos hacia la cercana Pica d'Estats (3.143 m), el pico más alto de Cataluña. Luego, descenderemos por la preciosa ruta de los collados de Riufred-Canalbona hasta el Valle de Areste y de nuevo al aparcamiento de Valferrera.

**Desniveles:** Día 1: 1.300 md+ Día 2: 1.350 md- / **Dificultad UIAA:** PD (IIº) / Condiciones desfavorables pueden hacer cambiar el itinerario o suspender la actividad

## Requisitos de los participantes:

- Federados para alta montaña del año en curso
- Curso iniciación alta montaña estival o experiencia equivalente
- Curso iniciación montañismo invernal (manejo piolet y crampones)
- Buena condición física: marchas largas y desniveles
- Práctica en terreno escarpado, trepadas y destrepes de IIº grado

## Material necesario:

- Botas de alta montaña, mochila
- piolet y crampones ligeros
- Gafas de sol y protección solar
- Ropa para alta montaña
- Comida y bebida para la actividad
- Linterna frontal (con pilas de repuesto)
- Saco dormir, esterilla, funda vivac
- Casco, Bastones, Teléfono móvil

## Material recomendado:

- Mapa, brújula, gps, botiquín

## Precio e inscripciones:

Secretaría del club 976 298 787  
Martes y jueves de 19.30 a 21.30h

## Plazas limitadas

Plazas preferentes para socios: 12  
(Si se sobrepasan las plazas ofertadas se procederá a realizar un sorteo entre todos los participantes)

## Incluye:

- Material común
- Acompañamiento monitores EAM-FAM

**Reunión de participantes y monitores**  
**Jueves 12 de julio de 2018 a las 20.30h en el Club**  
**INFORMACION: Alberto Lasala 650 633 185**